

Montag, 19. Januar 2026 um 15:00 Uhr
Weidehof, Neuenkirchener Straße 117, Rieste

Jahreshauptversammlung

Die Einladung mit Tagesordnung liegt bei.

Anschließend wird es magisch: wir begrüßen „**Anton den Zauberer**“ mit seiner Show. Der 16-jährige wird uns mitnehmen in die Welt der Illusionen und Zauberei.

Anmeldung bei A. Hundeling Tel.: 0163/7313433

Für „Jung und Alt“

Freitag, 23. Januar 2026 um 15:00 Uhr
Alte Feuerwache Engter, Dr. Korshenrich Str. 8

Hungrige Vögel willkommen!

Gemeinsam mit Omas und Enkeln oder Müttern mit Kindern (ca. 3-10 Jahre) basteln wir kleine Futtertöpfe für die Gartenvögel im Winter. Zusammen mit **Ergotherapeutin Nora Ortland** wollen wir entdecken, was da alles so fliegt... Eine kleine Materialumlage wird vor Ort eingesammelt

Anmeldung bei K. Brüggemann - Ortland
Tel.: 0157/30379625

Dienstag, 03. Februar 2026 um 13:30 Uhr Abfahrt:
Hasebad Bramsche zum Stadttheater Osnabrück:

„Der Vetter aus Dingsda“

Operette von Eduard Künneke

Julias Vetter Roderich ist ins ferne Dingsda ausgewandert. Beide hatten sich ewige Liebe geschworen und die Verabredung getroffen, sich jede Nacht über den Mond Liebesgrüße zu schicken. Seither hofft Julia, Roderich zur Rückkehr zu bewegen. Plötzlich tauchen gleich zwei fremde Männer auf und behaupten, Roderich zu sein. Wer ist nun wer und wie mit wem verlobt, verheiratet, geschieden, verschwiegert oder einfach nur verliebt? Im lässig-flotten Swing der 1920er Jahre werden alle Familiengeheimnisse gelüftet und neues Liebesglück geschmiedet.

Kosten 62,00 € (Bus, Kaffeegedeck, Karte PK I)
Überweisung bis zum 15.01.2026 auf das Konto
KSK BSB, IBAN: DE56 2655 1540 0015 9165 05

Anmeldung bei A. Westermann Tel.: 05468/321

LandFrauen.Miteinander.Stark!

...für die Gesundheit...

Frau Dr. Kathrin Schnieder, Fachärztin für Anästhesie u. Notfallmedizin bietet uns zwei Abende:

Freitag, 6. Februar 2026 um 18:30 Uhr
Heimathaus Achmer, Wackumer Dannen

„Kindernotfälle im Alltag“

Schnell und richtig in Notfallsituationen handeln, alte Mythen auflösen, um moderne Medizin zu machen...
Ein Abend für uns alle, um Wissen neu aufzufrischen und in lockerer Runde Fragen zu stellen.

Anmeldung bei A. Meyer zu Lenzinghausen
Tel.: 05468/9848

Freitag, 27. Februar 2026 um 18:30 Uhr
Alte Feuerwache Engter, Dr. Korshenrich Str. 8

„Notfallmedizin für den Alltag – einfach erklärt...“
Schnell und richtig in Notfallsituationen handeln, alte Mythen auflösen, um moderne Medizin zu machen...
Ein Abend für uns alle, um Wissen neu aufzufrischen und in lockerer Runde Fragen zu stellen.

Anmeldung bei A. Meyer zu Lenzinghausen
Tel.: 05468/9848

Donnerstag, 19. Februar 2026 um 13:00 Uhr
Treffpunkt Hasebad Bramsche: Wir bilden
Fahrgemeinschaften!

Wir besuchen die Ausstellung „**Magische Frauen**“ im Museum Draiflessen Collection in Mettingen. In einer einstündigen Führung erfahren wir, wie widersprüchlich weibliche Magie seit Jahrhunderten besetzt ist.
Anschließend Kaffeetrinken im Museum.

Anmeldung bei K. Brüggemann - Ortland
Tel.: 0157/30379625

Sonntag, 08. März 2026, um 19:00 Uhr
Kino Universum e.V., Große Str. 38, Bramsche

Anlässlich des **Weltfrauentages** zeigen wir, in Kooperation mit der **Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Bramsche**, den Film „**Die Unbeugsamen 2**“

Der Eintritt ist frei! Ohne Anmeldung!

Anmeldung und Info ab 16. März 2026
bei A. Westermann Tel.: 05468/321

Gartenlehrfahrt mit Christiane Rehkamp
im Juni/Juli

Datum, Ziel und Ablauf stehen noch nicht fest

Dienstag, 17. März 2026 um 18:30 Uhr
Gasthaus Rothert, Im Alten Dorf 2, Engter

Geschlechtergerechte Prävention und Medizin
Mit besonderem Fokus auf Frauengesundheit
Vortrag von **Ulrike Serbent**, Journalistin und Leiterin der Stabsstelle gendergerechte Prävention bei der **AOK Niedersachsen**.

Anmeldung bei A. Westermann Tel.: 05468/321

Donnerstag, 19. März 2026 um 18:30 Uhr
Schulküche Heinrichstraße, Bramsche

„Frühlings - Kräuter - Küche“

Es wird Frühling! An diesem Abend kochen wir unter Anleitung von **Karin Gerbes (H WL)** ein schönes Frühlings - Menü mit vielen frischen Kräutern. Ob Suppe, Salat, Fleisch oder Gemüse, jedes Gericht lässt sich mit frischen Kräutern verfeinern, gewinnt an Geschmack und Bekömmlichkeit.

Freu dich auf gute Laune, leckeres Essen und auf die ein oder andere Anregung für zu Hause.

Bitte mitbringen: Schürze und Restebehälter.

Anmeldung bei K. Gerbes
Tel.: 05461/9699040

Samstag, 11. April 2026 um 14:00 Uhr
Ehem. Gaststätte Robker, Malgartener Str. 113, Epe

80 Jahre LandFrauenverein Bramsche!

Das wollen wir feiern!
Mit vielen Erinnerungen, Fotos, tollen „Weißt du noch“- Gesprächen und Überraschungsprogramm!
Nach dem Kaffee geht's weiter...

Ab 18:00 Uhr leckeres Retro-Buffet und ein bisschen Party...
Lasst euch überraschen!

Anmeldung bei A. Westermann Tel.: 05468/321

Sonntag, 26. April 2026 um 14:00 Uhr
bei A. Westermann, Im Tiefenbruch 5, Kalkriese
bei schlechtem Wetter: Mehrzweckhalle Kalkriese

80 Jahre LandFrauenverein Bramsche!

Wir laden ein zum **ökumenischen Open Air Gottesdienst**, von LandFrauen gestaltet. Mit Posaunenchor. Wir freuen uns, wenn jeder eine **Blume aus dem Garten** für den Altarschmuck mitbringt, so kann ein tolles Gesteck entstehen...

Anschl.: **Beisammensein mit Kaffee und Kuchen.**

Montag, 04. Mai 2026 um 18:00 Uhr
Alte Feuerwache Engter, Dr. Korschenrich Str. 8

„Der Darm-die unterschätzte Mitte“

Wir leben nicht allein, sondern teilen unseren Körper mit Billionen Bakterien, die u.a. den Darm besiedeln und Gesundheit, Gewicht und auch unsere Stimmung beeinflussen. In diesem Vortrag von **Annegret Nitsch, Fachberaterin der LWK**, bekommen wir Einblicke in die spannende Arbeit unserer kleinen Untermieter und erhalten Praxistipps, was darmgesund essen und leben bedeutet. Mit Kostproben!

Anmeldung bei A. Hundeling Tel.: 0163/7313433

Donnerstag, 21. Mai 2026 um 18:30 Uhr
A.Hundeling, Vördener Weg 10, Malgarten

Selbstgemacht mit Anita Hundeling:
Wir modellieren Hühner aus Beton für drinnen und draußen
Bitte mitbringen: alte Plastikschüssel, Blumentopf, Löffel, Seidenstrümpfe

Anmeldung bei A. Hundeling Tel.: 0163/7313433

Donnerstag, 28. Mai 2026 um 14:30 Uhr
Heimathaus Achmer, Wackumer Dannen

80 Jahre LandFrauenverein Bramsche!

Eine Zeitreise durch **acht Jahrzehnte des Schlagers**
Ein fröhlicher Nachmittag mit viel Gesang und **Heinrich Schrader am Akkordeon.***

Anmeldung bei A. Meyer zu Lenzinghausen
Tel.: 05468/9848

Samstag, 06. Juni 2026 um 9:00 Uhr
Parkplatz Ameisenlehrpfad Uptrup

Eine Aktion der **KreisLandFrauen Bersenbrück**:
„**Der Bersenbrücker Landweg**“ wir erwandern eine Strecke von ca. 9 km in unserem Vereinsgebiet.
Zu Beginn: Dehnen und Aufwärmen mit **Friederike Hermes**
Herzliche Einladung auch an den anderen Wanderungen teilzunehmen! s. **Extraflyer**

Samstag, 20. Juni 2026 ab 10 Uhr
Rathaus Bramsche, Hasestr. 11, Bramsche

Ein Tag für mich!
Gemeinsam mit der **Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Bramsche** veranstalten wir einen **Gesundheitstag!**
Impulsvorträge, Workshops, eine kleine Ausstellung und mehr rund um die Themen:
Das tut mir gut!, Wechseljahre,
Rund um die Geburt und die Zeit danach
wird es geben. Da ist sicher für jede etwas dabei.
Nähere Infos folgen noch

Montag, 22. Juni 2026 um 19:00 Uhr
Dorftreff Epe, Malgartener Str. 117a, Epe

Astrid - Filmvorführung zu Mittsommer:

Der Film ist eine freie Interpretation der jungen Jahre **Astrid Lindgrens** und spielt hauptsächlich im Zeitraum von 1925 bis 1930.

Dazu gibt es schwedische Snacks.

Anmeldung bei K. Brüggemann - Ortland
Tel.: 0157/30379625

80 Jahre LandFrauenverein Bramsche

Programm Januar – Juli 2026



Herzliche Einladung
an **alle** Frauen
aus Bramsche
und den
dazugehörigen Ortsteilen

